



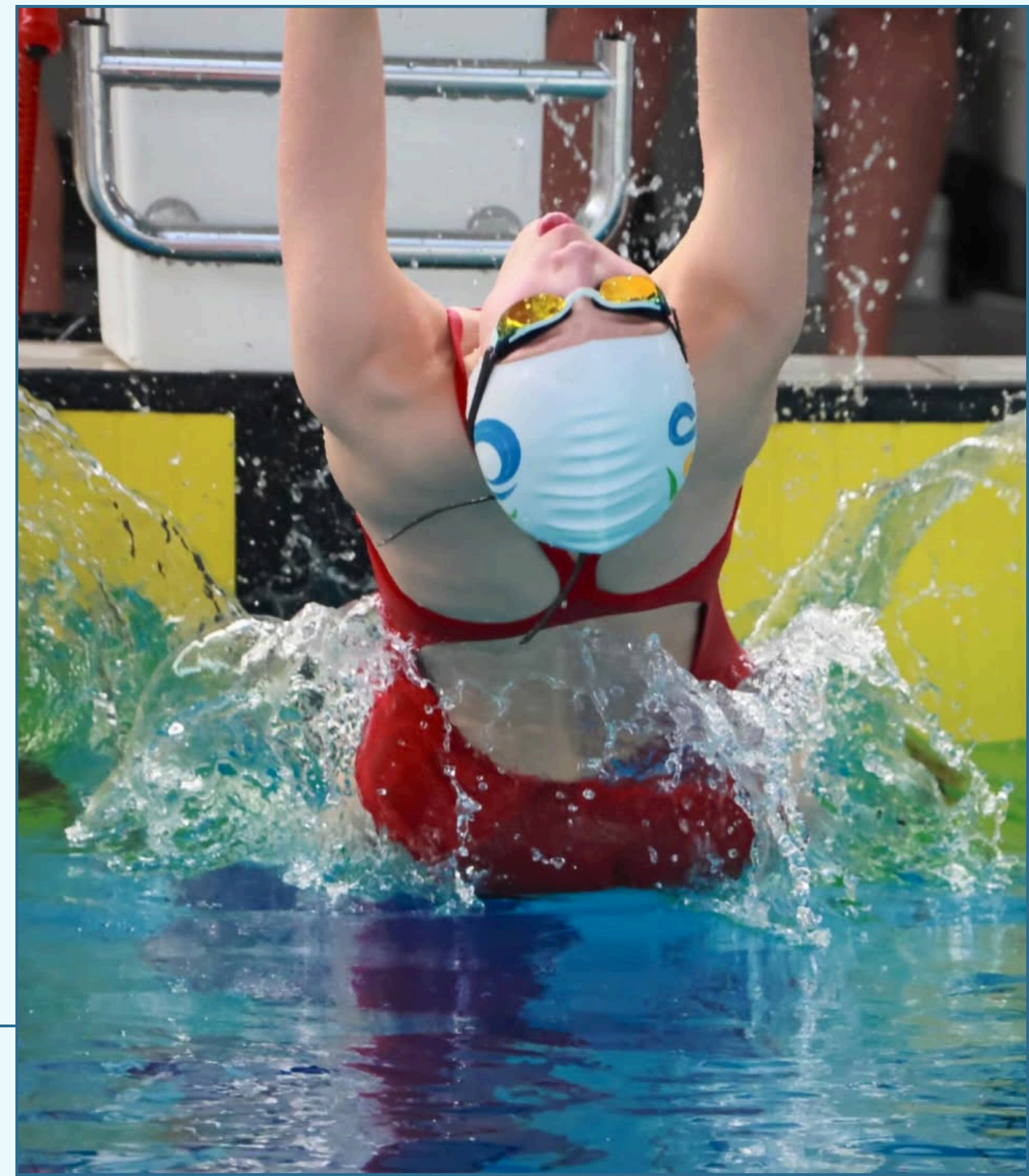
ASG • USOL

# INSCRIPTIONS

Saison 2026/2027

Reprise des cours :

semaine du 21/09/2026



# Réinscription

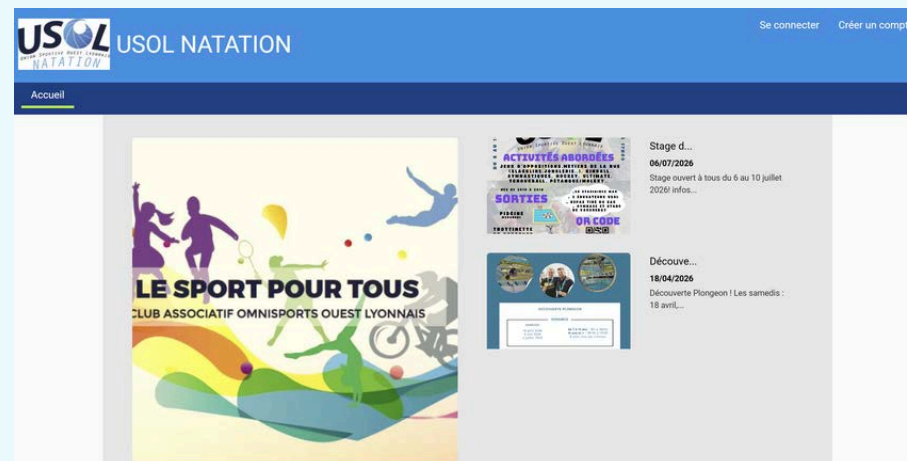
Les deux associations ASG et USOL travaillent en étroite collaboration et avec la même équipe.  
Vous trouverez ci-dessous tous les renseignements pour vous inscrire dans un des cours proposés.

Vous devez faire votre réinscription (pas de réinscription automatique) ou votre inscription en ligne sur l'un ou l'autre des deux sites, selon le choix du cours que vous aurez fait.

Il est impossible de s'inscrire par téléphone ou par mail ou à la CCVL.

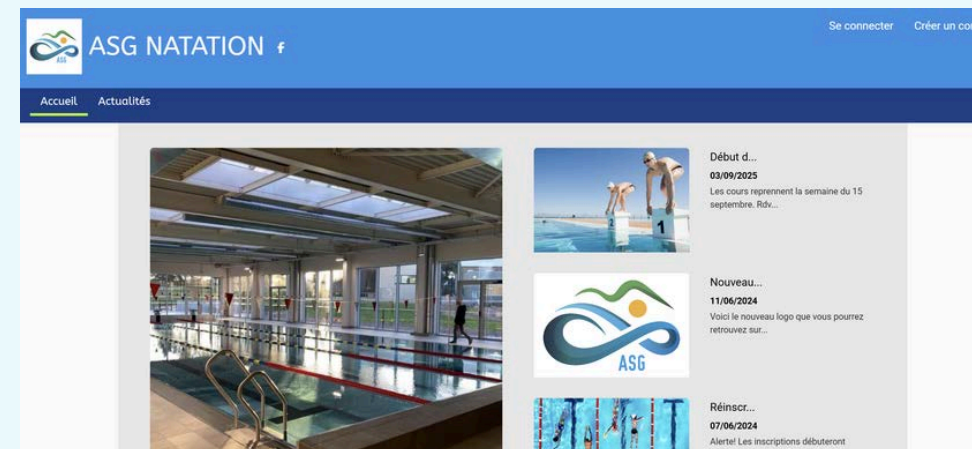
## USOL NATATION

<https://usol-natation.comiti-sport.fr>

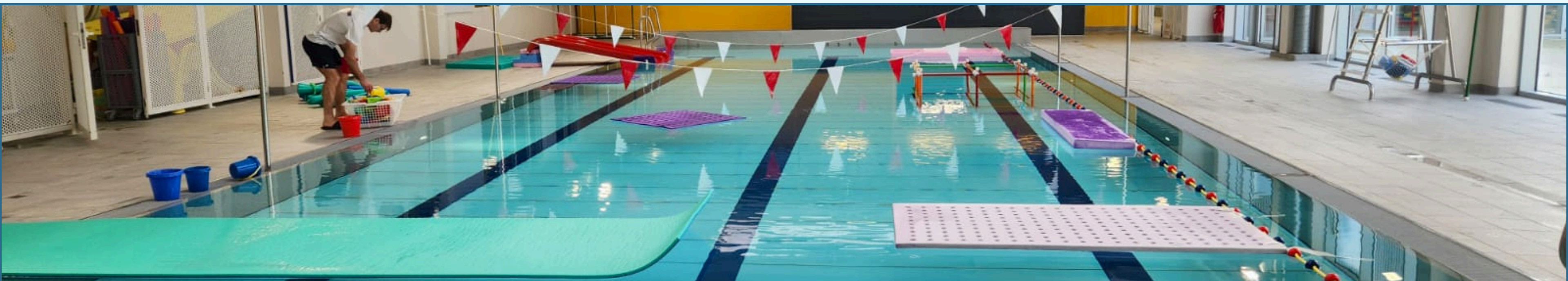


## ASG NATATION

<https://asgnatation.comiti-sport.fr>



# NATURE DES COURS



# NATATION, PLONGEON & WATERPOLO

Ecole de natation	pour les enfants nés entre 2015 et 2021
Natation ado	pour les jeunes nés entre 2009 et 2014
Natation adulte	3 niveau : perfectionnement, moyen ou intensif (selon les créneaux)

Des cours de natation compétition peuvent être proposés aux adultes ou enfants après sélection par les MNS (pas d'inscription en ligne)

Plongeon	cours d'apprentissage au plongeon, groupe établi selon les âges avec 2 types activités pendant la séance : une première partie d'échauffement et de travail de figure en salle puis une heure au bassin (fosse) : <b><u>les enfants doivent savoir nager.</u></b>
Waterpolo jeunes	pour les 7-14 ans : découverte de la pratique du water-polo à travers des exercices ludiques, adaptés aux jeunes de tous niveaux. Apprentissage des bases du jeu, développement de l'esprit d'équipe et progression dans une ambiance sportive et conviviale. <b><u>Les enfants doivent savoir nager.</u></b>

# ACTIVITÉS FORME & BIEN-ÊTRE AQUATIQUE

## Aquagym

(+ 16 ans) la performance d'un exercice aérobic dans l'eau. Cela se fait principalement verticalement et sans nager généralement dans des eaux peu profondes ou plus profondes, c'est un type d'entraînement en résistance.

## Aquaphobie

L'aquaphobie vient du latin "aqua" qui signifie "eau" et du grec "phobia" qui signifie "peur". Il s'agit d'une phobie courante. Elle se caractérise par la peur panique et irraisonnée de l'eau. : nos maitres-nageurs aident les adhérents à dominer leur peur

## Aquatrainig

une combinaison de différents sports aquatiques que vous pratiquez de manière alternée, sous la forme d'ateliers. (Trampoline, aquabike, step laissés à l'appréciation de l'entraîneur) Par définition, il s'agit donc d'un sport intensif qui nécessite une bonne condition physique

## Aquarox

Inspiré de l'hyrox, combinaison d'exercice de courses et de fitness adaptés au milieu aquatique pour travailler endurance et force avec matériel. Il s'agit donc d'un sport intensif qui nécessite une bonne condition physique (déconseillée aux personnes ayant des maux de dos), plus dynamique qu'aquatrainig avec des objectifs différents cependant.

## POUR LES PLUS PETITS

### Bébés nageurs

enfants de 5 mois à 3 ans (**nés en 2024 et après**)  
*Inscription aux semestres possible uniquement pour les moins de 18 mois*

### Jardin aquatique

cours poussé pour les enfants de 3 à 5 ans (**nés en 2022 et 2023**) afin de permettre à ces enfants d'avoir un savoir nager sécuritaire : parcourir une certaine distance en totale autonomie, maîtriser la profondeur, les changements de position verticale / dorsale / ventrale.

# HORAIRES DES COURS



Tous les niveaux de cours adultes/ados et enfants sont possibles : débutant, perfectionnement, intensif.  
Les cours ne seront ouverts qu'avec un nombre suffisant de participants  
Les cours ont une durée de 50 mn ils commencent à h+5 et se terminent à H+55 excepté l'aquatrainning (40 min).

***La saison démarre le 21 septembre 2026 et finit le 19 juin 2027.***

NATURE DES COURS	ASG	USOL	Tarif avec licence
<b>ECOLE DE NATATION ENFANTS NES ENTRE 2015 ET 2021</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lundi 18h - 19h</li> <li>Mardi 18h - 19h</li> <li>Mercredi 17 - 18h</li> <li>Mercredi 18h - 19h</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lundi 17h - 18h</li> <li>Mardi 17h - 18h</li> <li>Jeudi 18h -19h</li> </ul>	<b>230€</b>
<b>NATATION ADOS/PREADOS NES ENTRE 2009 ET 2014</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jeudi 19h - 20h</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lundi 19h - 20h</li> <li>Mardi 19h - 20h</li> </ul>	<b>230€</b>
<b>NATATION ENFANTS COMPETITION (1) - Avenir NES ENTRE 2017 ET 2020</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mercredi 18h - 19h</li> <li>Vendredi 18h - 19h</li> </ul>		<b>245€ (pour 1 séance) 395€ (pour 2 séances)</b>
<b>NATATION PRE-ADOS COMPETITION (1)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mardi 19h - 20h</li> <li>Mercredi 19h - 20h</li> <li>Vendredi 19h 20h30</li> </ul>		<b>445€ (minimum 2h/semaine obligatoires)</b>
<b>NATATION ADULTES MASTER COMPETITION (2) + 22ans</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mardi 19h - 20h</li> <li>Mercredi 19h - 20h</li> <li>Vendredi 19h - 20h30</li> </ul>		<b>445€ (minimum 2h/semaine obligatoires)</b>
<b>NATATION ADULTES (3) + 18 ANS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jeudi 19h - 20h (pas de cours débutants)</li> <li>Jeudi 20h - 21h</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lundi: 19h - 20h</li> <li>Mardi: 19h - 20h (pas de cours débutants)</li> <li>Vendredi: 11h45 - 12h45</li> </ul>	<b>255€</b>

**(1) Natation enfants et pré-ados compétition** certaines conditions sont requises. Vous devez joindre **l'accueil club: 06 62 86 99 33 ou par mail : asgnatation@gmail.com**

**(2) Master :** Ce sont des cours d'un niveau élevé. Un test de 100m4nages sera obligatoire avant l'inscription. Vous ne pouvez pas vous inscrire via notre site, vous devez obligatoirement **contacter l'accueil du club : 06 62 86 99 33 ou par mail : asgnatation@gmail.com**

**(3) Natation adulte :** Savoir nager minimum 1 nage : test de niveau en début de saison.

NATURE DES COURS	ASG	USOL	Tarif avec licence
<b>AQUAGYM (+ 16 ans)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mercredi 11h - 12h</li> <li>• Mercredi 19h - 20h</li> <li>• Vendredi 12h45 - 13h45</li> <li>• Jeudi 20h00 - 21h00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lundi: 19h 20h</li> <li>• Mardi: 19h 20h</li> <li>• Mardi: 20h 21h</li> <li>• Jeudi: 12h45 13h45</li> <li>• Vendredi: 11h45 12h45</li> </ul>	<b>255€</b>
<b>AQUATRaining (+ 16 ans)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeudi 19h - 20 h (cours de 40 min)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mardi 19h 20h</li> <li>• Mercredi 20h 21h (cours de 40mn)</li> </ul>	<b>275€</b>
<b>AQUAROX</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lundi : 20h – 21h</li> </ul>	<b>275€</b>
<b>AQUAPHOBIE +16 ans</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeudi 19h -20 h</li> </ul>		<b>355€</b>
<b>PLONGEON Loisir (1) enfants (7-12 ans : 2015-2019) ados (13-16 ans : 2009-2014)</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeudi 17h30 - 19h00</li> <li>• Jeudi 19h00 – 21h</li> </ul>	<b>300€ 350€</b>
<b>WATERPOLO (2) (7-14 ans)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Samedi 11h - 12h</li> </ul>		<b>230€ + prix de la licence</b>
<b>BEBES NAGEURS DE 5 MOIS A 3 ANS (nés en 2024 et après)</b>	<p><b>Samedi :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 9h15 9h50 de 5 mois à 18 mois</li> <li>• 9h 50 10h25 de 5 mois à 18 mois</li> <li>• 10h25 11h05 de 18 mois à 3 ans</li> <li>• 11h05 11h45 fratrie de 5 mois à 3 ans</li> </ul>		<b>265€ (145€/semestre)(3)</b>
<b>JARDIN AQUATIQUE (nés en 2022 et 2023)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mercredi : 16h 16h30 - 16h30 17h</li> <li>• Samedi : 12h-12h30</li> </ul>		<b>180€</b>

**(1) Plongeon :** savoir nager

**(2) Waterpolo :** savoir nager un 25m ventral et 25m dorsal et maintien en surface quelques secondes

**(3) Bébés nageurs :** inscription possible au semestre uniquement pour les moins de 18 mois



**CONSIGNES DE COURS :** Vous avez la possibilité de vous inscrire dans deux cours par semaine, **la deuxième heure est à tarif unique de 150€.** La deuxième heure n'est pas obligatoirement dans la même association que le premier cours.

*Ex : 1h d'aquagym à usol et la deuxième heure de natation à ASG, dans ce cas vous vous inscrivez sur les deux cours et **vous ne réglez rien, vous devez nous contacter** au 06 62 86 99 33 ou par mail : [natationusol@gmail.com](mailto:natationusol@gmail.com) et [asgnatation@gmail.com](mailto:asgnatation@gmail.com)*

# MODALITÉS REINSCRIPTIONS ET NOUVELLES INSCRIPTIONS



# CAMPAGNE DE RÉINSCRIPTION

Exclusivement les personnes inscrites cette saison pourront se réinscrire pour la saison 2026/2027

**Du 15 juin 2026 8h au 5 juillet 2026 (au soir)**

**Ne pas créer de nouveau compte**, mais utiliser le compte créé la saison dernière en réinitialisant votre mot de passe et en modifiant vos données si nécessaire.

**UN NOUVEAU MEMBRE DE LA FAMILLE A INSCRIRE ?**

*Les nouvelles inscriptions même des frères et sœurs ne se font que lors de **la campagne d'inscription**.*

# CAMPAGNE D'INSCRIPTION

*En fonction des places disponibles,*

**A partir du 6 juillet 2026 8 h et jusqu'au 6 septembre 2026 au soir**

**Lors de l'inscription d'un nouveau membre dans la famille rajouter cette inscription sur le compte existant, ne pas créer un nouveau compte.**

# COMMENT VOUS (RÉ)INSCRIRE ET FAIRE PARVENIR VOTRE RÈGLEMENT ?

Selon l'horaire des cours que vous avez choisi :

## ASG NATATION

<https://asgnatation.comiti-sport.fr>

ou

<https://asg-natation.fr>

Avant de faire votre inscription vous pouvez télécharger le tutoriel comiti via le site [asg-natation.fr](https://asg-natation.fr)

- En cas de règlement par chèque, envoyer ou déposer votre règlement :  
ASG natation (c/o S MAURAS)  
103 voie Romaine  
69290 Craponne

## USOL

<https://usol-natation.comiti-sport.fr>

ou

<https://natation.usol.fr>

Avant de faire votre inscription vous pouvez télécharger le tutoriel comiti via : [usol natation.fr](https://usol-natation.comiti-sport.fr)

- En cas de règlement par chèque, envoyer ou déposer votre règlement :

USOL  
2 rue de Lyon  
69670 Vaugneray

**Faire apparaître au dos du chèque le nom de la personne inscrite.**

**ATTENTION AUCUN RÈGLEMENT NE DOIT ÊTRE DÉPOSÉ DANS LA BOÎTE AUX LETTRES DE LA PISCINE, DE LA CCVL, DU CENTRE D'ANIMATION DE GREZIEU LA VARENNE OU AU COMPTOIR DE LA RÉCEPTION DES CLUBS SAUF LORS DE VOTRE DERNIER COURS ENTRE LE 15 JUIN ET LE 20 JUIN 2026**

# CONDITIONS GÉNÉRALES



- **LA COTISATION**

Le montant comprend : l'adhésion, l'indemnité de fonctionnement et la licence qui est reversée à la fédération.

Le montant de la licence varie en fonction de l'âge.

- **TARIF DES COTISATIONS A TITRE INDICATIF (une augmentation reste possible)**

- Natation enfants : 230€
- Natation ados/préados : 230€ (le tarif peut varier en fonction de l'âge)
- Natation enfant compétition Avenir :
  - 245€ (pour 1 séance)
  - 395€ (pour 2 séances)
- Natation pré-ados compétition 2 heures/semaine : 445€
- Natation adultes : 255 €
- Natation master : 445€ les deux heures
- Aquagym : 255 €
- Aquatraining : 275 €
- Aquarox : 275 €
- Aquaphobie : 355 €
- Plongeon :
  - Enfants : 300€
  - Ados : 350€
- Waterpolo : 230 €
- Eveil aquatique (bébés nageurs) : 265€ / 1 semestre 145€
- Jardin aquatique : 180€
- Deuxième heure de cours : 150€

- **COURS D'ESSAI**

Possibilité de faire deux cours d'essais, à condition de vous inscrire.

Ce sont obligatoirement les deux premiers cours consécutifs.

Si vous décidez de ne pas poursuivre après ces deux cours, vous devez nous avertir obligatoirement au plus tard la semaine suivante soit entre le 5 octobre et 10 octobre 2026. L'inscription sera annulée, la cotisation vous sera remboursée déduction faite de la licence que nous devons prendre auprès de la FFN avant le 25/09/2026.

- **ANNULATION**

A partir du 3<sup>ème</sup> cours pour cause de déménagement ou de changement dans votre travail, sur justificatif la cotisation vous sera remboursée prorata-temporis déduction faite des frais d'adhésions et de la licence.

- **ARRET MALADIE**

Sur justificatif médicale d'un arrêt de + de 3 mois consécutifs la cotisation vous sera remboursée prorata-temporis déduction faite des frais d'adhésions et de la licence.

- **REGLEMENT DES COTISATIONS**

1. **En ligne** par carte bancaire au moment de votre inscription.

2. **Par chèque**, vous avez plusieurs possibilités :

a.1 seul chèque du montant total de la cotisation, **la date d'encaissement sera le 25/10/2026**

b. Le règlement en 2 ou 3 fois : diviser par 2 ou par 3 le montant de la cotisation et établir 3 chèques sans décimale, dates d'encaissement : **25/10/2026 – 25/01/2027 – 25/03/2027**

3. **Chèques vacances ou coupons sport** : Le montant des CV et CS doit être déduit du total de la cotisation à régler. \* Le reste à payer se fait obligatoirement par chèques ou en espèces.

Les règlements doivent être mis sous enveloppe avec l'indication du n° de panier du nom et prénom de la ou des personnes inscrites.

- **CERTIFICAT MEDICAL**

Lors de votre inscription si vous avez répondu "non" à toutes les questions posées dans le questionnaire de santé vous n'avez pas à fournir de certificat médical.

- **BONNET DE BAIN**

Il est obligatoire dès le premier cours.

Le bonnet sera offert aux nouveaux adhérents enfants.

- **PRISE EN COMPTE DES INSCRIPTIONS**

1. Règlement en ligne par CB : votre inscription est entérinée et considérée comme définitive. L'annulation éventuelle ne pourra pas se faire par un crédit de CB, et sera traitée manuellement dans un délai pouvant être assez long.

2. Règlement par chèques, chèques vacances ou coupons sport.

***Votre inscription ne sera entérinée qu'après réception de votre règlement  
au maximum 10 jours après votre inscription.***

- **AIDE AU PAIEMENT DE VOS COTISATIONS**

1. via le Passport Gouvernement (pour les enfants de 14 à 17 ans). Vous devez nous transférer le document dans lequel le code dédié à votre enfant est indiqué. Un chèque vous sera adressé ultérieurement.

2. via le Pass'Régiion (lycéens) : merci de nous communiquer, par mail uniquement le numéro de la carte et son code pour valider le paiement auprès de la région, un chèque vous parviendra ultérieurement.

## DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS

**Par téléphone** : 06 62 86 99 33

Tout l'été :

- Lundi : 10h00 – 12h00 / 17h00 – 19h00
- Mercredi : 10h00 – 12h00 / 14h00 – 17h00
- Jeudi : 10h00 – 12h00

Reprise des permanences téléphoniques classiques le 31 août.

**Par mail** : [asgnatation@gmail.com](mailto:asgnatation@gmail.com) ou [usolnatation@gmail.com](mailto:usolnatation@gmail.com)

